

料理が
できると
家族が
うれしい!

働く男性のための育児・料理実践セミナー

福岡県
主催

FUKUOKA
PAPA
YOKA PAPA PROJECT

FUKUOKA
PAPA
YOKA PAPA PROJECT

FUKUOKA
PAPA
YOKA PAPA PROJECT

超カンタン!

ワンパン料理& 育児参加ワーク

毎月
開催!

参加費
無料

こんな方におすすめ

独身男性
新米パパ
ご夫婦

- これからパパになる方
- 育休前・育休中・育休後・育休予定の方
- 料理ができるようになりたい方
- 家族のために何かしたい方



※福岡県内在住の方

開催場所

県内の15地域の会場
で開催!

特典

参加者から抽選でオリジナルエプロンや
キッチングッズプレゼント!

※当日のエプロンは貸し出します。

申込
方法

専用のホームページから参加したい
日時を選択し、お申し込みください。
先着順の受付となります。

今すぐ申し込む



主催:福岡県福祉こども政策部子育て支援課

事務局:株式会社フラウ 福岡市中央区舞鶴1-3-14 小樓ビル3F TEL:092-751-8830



令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー

6・7・8月の開催スケジュール



日程・会場は
コチラ

※開催スケジュールは随時追加していきます！

開催スケジュール

開催時間 11時～14時

※7/4だけ10時30分からになります。
※各会場の住所は専用ホームページで確認してください。

6月	27日(土)	福岡市	なみきスクエア
	28日(日)	福岡市	九電e住まいる 福岡
7月	4日(土)	福岡市	もち文化センター
	5日(日)	福岡市	もち文化センター
	11日(土)	宗像市	メイトム宗像
	12日(日)	志免町	志免町立町民センター
	18日(土)	春日市	クローバープラザ
	25日(土)	久留米市	えーるピア久留米
	26日(日)	小郡市	小郡市総合保健福祉センター あすてらす

7月	29日(水)	北九州市	九電e住まいる 北九州
	1日(土)	直方市	直方市保健福祉センターゆずりあ
	22日(土)	春日市	クローバープラザ
8月	23日(日)	北九州市	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
	25日(火)	北九州市	九電e住まいる 北九州
	30日(日)	飯塚市	穂波交流センター

日程・会場は決まり次第、順次ホームページに掲載します。
右の二次元コードからご確認のうえ、お申し込みください。
おひとり1回申込み可能です。



今すぐ
チェック！

料理教室の内容

超カンタン！ ワンパン料理

フライパン1つで作れる簡単短時料理に挑戦！準備から後片付けまで、料理が初めてのパパでも大丈夫。離乳食への取り分け方法もお伝えします。
※会場により料理が異なる場合がございます。

【料理一瞥紹介】



豆腐ハンバーグ



豆腐チャウダー



鮭のみそバター焼



チキンもあるよ〜

他にも
あるよ！



※会場によりメニューが変わります。

メニューは
二次元コードから
チェック！

育児参加ワークの内容

パパが家庭内でどんな行動をとるとよいか、どんな言葉かけが大切かを、子育てのことも交えながらゲーム感覚で学べるワークです。
家事・育児シェアも体験します。



しくじり体験
から家事育児の
コツを
学べます

講師紹介

※会場により内容・講師が変わります。

幾田 淳子氏／料理家・管理栄養士

いくた じゅんこ
親子食育講座18年、のべ1万人以上が受講。パパの料理教室も実施中。

嘉村 健志氏／料理家・管理栄養士

かむら けんし
けんちゃん先生の料理教室主宰。レシピ開発、講演会多数。

久保 ゆりか氏／野菜ソムリエ上級プロ・フードコーディネーター

くぼ ゆりか
食育イベントや離乳食講座で活躍中。メディア出演多数。

植田 貴也氏／NPO法人育Qひろば西日本代表理事

うえだ たかや
キャリアコンサルタント・男性育休を1年間取得。
厚生労働省「共育プロジェクト」登録講師。

西平 睦美氏／育休後シニアアドバイザー

にしひら むつみ
社会保険労務士。ババママへ育休後カフェを開催。
企業・自治体への支援実績200件以上。

鶴田 明子氏／子育てインストラクター

つるた あきこ
NPO法人ベアレント・スキルアップ福岡理事。
親子のマナーカウンセラー。

育児参加ワーク講師

“どう動く？
どう声をかける？”
が楽しく
学べます

よくある質問

Q 料理が全くできなくても大丈夫ですか？

A はじめてのパパ大歓迎です！簡単・時短をテーマにしていますので安心してご参加ください。

Q 仕事帰りでも参加できますか？

A 平日夜の開催回もあります。

Q 子ども連れでも参加できますか？

A 大人が対象のセミナーです。託児はありません。

Q 夫婦での参加は可能ですか？

A はい、夫婦でのご参加も歓迎します。



申込
方法

専用のホームページから参加したい
日時を選択し、お申し込みください。
先着順の受付となります。

今すぐ申し込む



●主催：福岡県福祉こども政策部子育て支援課

●事務局：株式会社フラウ

福岡市中央区舞鶴1-3-14 小椋ビル3F

TEL:092-751-8830

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー